



## QUICK MASSAGE SNP-R



A Escola SOS CORPO desenvolveu uma rotina de manobras para ser usada na cadeira de Quick Massage visando atuar com objetividade no combate aos desconfortos da coluna vertebral ou seus comprometimentos. A este conjunto de manobras chamou de Quick Massage SNP-R. Trata-se de uma coleção de movimentos que, a exemplo da Quick Massagem tradicional, pode ser feita sobre a roupa e no mesmo período de tempo (5, 10, 15min). A diferença está em que as manobras executadas são embasadas pelos conceitos da Espondiloterapia.

- *História;*
- *Anatomofisiologia da coluna vertebral;*
  - Os comprometimentos facetários;
  - Os comprometimentos discais;
- *A montagem da cadeira;*
- *Assepsia da cadeira;*
- *A importância da água antes e após a massagem;*
- *As manobras;*
- *Práticas;*
  - 5min;
  - 10min;
  - 15min;
- *Os alongamentos;*
- *Introdução ao mercado de trabalho;*
- *Indicações e contraindicações.*
- *Desmontar a cadeira*
- *O Educando recebe;*

- Apostila da técnica;
- Disponibilidade de DVD da técnica;
- Entrega de certificado;

**- Docente;**

- **Professor Rubens Balestro;**
- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F.**