



PROGRAMA

* MASSAGEM NEUROCIRCULATÓRIA



Técnica de massagem da qual derivam, variando pressão e velocidade, a Massagem com efeitos Relaxantes, Desintoxicantes, Estéticos, Desportivos e de Reabilitação do Sistema Nervoso (Neuroplasticidade), embasada fisiologicamente em seus efeitos pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*
- *Relação entre a medicina oriental e a ocidental;*
- *História;*
- *Objetivo;*
- *Os efeitos;*
 - Relaxamento do Sistema Nervoso;
 - A Neuroplasticidade;
 - A desintoxicação muscular;
 - A nutrição muscular;
 - O efeito de tonificação;
 - A modelagem;
- *As variantes de pressão e velocidade;*
 - Lenta e Superficial;

- Rápida e Superficial;
- Lenta e Profunda;
- Rápida e Profunda;
- *Fundamentação anatomofisiológica;*
- *Fase Neurológica;*
 - Os efeitos relaxantes sobre o Sistema Nervoso;
 - A Neuroplasticidade;
 - A analgesia;
 - As duas teorias;
- *Fase circulatória;*
- *A circulação sanguínea;*
- *O coração;*
 - Os átrios;
 - Os ventrículos;
 - As valvas;
- *Os vasos;*
 - As artérias;
 - As arteríolas;
 - Os capilares;
 - As vênulas;
 - As veias;
- *As células;*
- *Os tecidos;*
- *Os órgãos;*
- *Os sistemas;*
- *O corpo;*

- *Os líquidos;*
 - Sangue arterial;
 - Sangue venoso;
 - Líquido intersticial;
 - Líquido Intracelular;
- *A troca dos líquidos;*
 - A porosidade dos capilares;
 - O tamanho das hemácias;
- *O metabolismo celular;*
 - Anabólicos;
 - Catabólicos;
- *A lei da homeostase;*
- *A otimização na troca de líquidos;*
- *A questão do tempo na massagem profunda;*
- *A importância da água no antes e depois da massagem profunda;*
- *A questão da PA;*
- *As manobras;*
 - Deslizamento Superficial;
 - Deslizamento Profundo;
 - Amassamento;
 - Pinçamento;
 - Percussões (5 modos);
 - Fricção;
 - Vibração;
 - Rolamento;

Os efeitos;

- Sobre o Sistema Nervoso;
- Sobre o Tecido Tegumentar;
- Sobre o Tecido Adiposo;
- Sobre o Tecido Muscular;
- Sobre o Tecido Ósseo;
- Sobre o Sistema Digestório;
- Sobre o Sistema Glandular Endócrino;
- Sobre o Sistema Linfático – Imunológico;
- Sobre o Sistema Respiratório;
- Sobre o Sistema Urinário;
- Sobre o Sistema Circulatório.

- *A ficha de anamnese;*

- *Indicações e contraindicações;*

- *O Educando recebe;*

- Apostila da técnica;
- Disponibilidade de DVD da técnica;
- Entrega de certificado;

- ***Docente;***

- **Professor Rubens Balestro;**
- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F.**