



## PROGRAMA DO CURSO

### \* ESPONDILOTERAPIA



Trata-se de um protocolo para avaliação, interpretação e orientação aplicado a coluna vertebral e/ou seus comprometimentos, desenvolvida e registrada pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*

- *História;*

- *Objetivo;*

*Bases anatômicas e Fisiológicas para a Espondiloterapia;*

- *A coluna vertebral;*

- *Os Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (DEC);*

-A Lordose Cervical;

-A Cifose Torácica;

- A Lordose Lombar;

- A escoliose Social Cervical;

- A Escoliose social Toracolombar;

- A Escoliose Estrutural;

- *As Alterações dos Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (ADEC);*

- A Hiper Lordose;

- A Hiper Cifose;

- A Escoliose Funcional ou Postural;

- Os aumentos ou retificações não patológicos;
- *Definições sobre Má Postura;*
- *A vértebra e suas partes;*
  - As vértebras cervicais;
  - As vértebras torácicas;
  - As vértebras lombares;
  - O sacro;
  - O cóccix;
- *O disco intervertebral;*
  - As cargas sobre o disco;
  - O Hidro dinamismo;
  - Como hidrata;
  - Como desidrata;
- *A unidade Funcional;*
- *Os ligamentos;*
  - O Ligamento Longitudinal Anterior (LLA);
  - O Ligamento Longitudinal Posterior (LLP);
  - O Ligamento Amarelo ou Flavo;
  - O Ligamento Interespinhoso;
  - O Ligamento Supraespinhoso;
- *O Sistema Nervoso;*
  - O neurônio;
  - A sinapse;
  - *O Sistema Nervoso Central (SNC);*
    - Os lobos;
    - Os Giros motor, pré-motor e sensor;
    - As áreas de Broca e Wernicke;
    - O cerebelo;
    - Ponte;

- O Bulbo;
- A Medula Espinhal;
- *O Sistema Nervoso Periférico (SNP);*
- *O Sistema Nervoso Periférico Craniano;*
- *O Sistema Nervoso Periférico Raquidiano;*
- *O Sistema Nervoso Autônomo (SNA);*
- O Hipotálamo;
- O SNA Simpático;
- O SNA Parassimpático;
- *O Sistema Límbico;*
- *O Sistema Nervoso Emotivo (SNE);*
- *As Meninges;*
  - Pia-Máter;
  - Espaço Subaracnóideo;
  - Aracnoide;
  - Dura-Máter;
- *O Liquor;*
  - Os Ventrículos;
  - O Plexo Coroide;
  - As células ependimárias;
  - As granulações aracnóideas;
- *As Raízes Nervosas;*
  - *Raiz Posterior;*
    - Ramo Facetário;
    - Ramo Muscular;
    - Ramo Ligamentar;
    - Ramo Tegumentar;
  - *Raiz Anterior;*
    - Nervo Recorrente;

- Ramo do LLP;
- Ramo da face anterior da dura-máter;
- Raiz Sino Vertebral;
- Ramo do LLA;
- Ramo da bolsa externa do disco;
- *A Unidade Funcional Inervada;*
- *A musculatura Multífida;*
- *O Arco-Reflexo;*
- *O disco Desidratado;*
  - *Osteofitose;*
  - *Porque ocorre a Osteofitose;*
  - *A uncartrose;*
- *O Disco Projetado;*
  - *As tendinites;*
  - *As epicondilites;*
  - *A Síndrome do túnel do carpo;*
  - *A coxartrose;*
  - *A gonartrose;*
  - *O esporão do calcâneo;*
  - *As bursites;*
  - *A capsulite;*
  - *Síndrome do impacto do ombro;*
  - *Acrômio tipo 2 e 3;*
- *Reumatismo;*
  - *Definição;*
  - *Os sinais;*
  - *A comprovação;*
  - *As orientações;*
- *O Disco Herniado;*

- O disco protruso;
- O disco extruso;
- A hérnia cervical Superior;
- A hérnia cervical Inferior;
- A hérnia lombar;
- Os graus da dor ciática;
- A síndrome do piriforme bífido;
- As cirurgias de hérnia discal;
- *A espondilólise;*
- *A espondilolistese;*
- *A espinha bífida;*
- *A vértebra de transição;*
- *Avaliação Morfológica;*
- A Escoliose Social;
  - Onde estão as compressões facetárias;
  - Onde estão as projeções discais;
  - As predisposições para comprometimentos nos MSSS;
  - As predisposições para os comprometimentos dos MSIS;
- *Os comprometimentos Circulatórios;*
  - As artérias Vertebrais;
  - A artéria Basilar;
  - A artéria do labirinto;
  - O círculo de Willis;
  - O Sistema Vestibular;
- *Os comprometimentos do SNA Simpáticos;*
- *As posições de repouso para recuperação;*
- *Os exercícios de fortalecimento muscular;*
  - Fortalecimento dos extensores da coluna;
  - Fortalecimento dos abdominais e oblíquos;

- *As trações;*
  - Tração pélvica;
  - Tração cervical;
- *Os testes;*
  - Teste para a artéria vertebral;
  - Teste para vestibulite;
  - Teste para compressão facetária lombar;
- *Teste para comprometimento discal lombar;*
- *Acessórios ortopédicos;*
- *O metabolismo do osso;*
  - Os osteócitos;
  - O Osteoclasto;
  - O osteoblasto;
  - Os hormônios do metabolismo ósseo;
  - A osteoporose;
  - O efeito Piezelétrico.
  - A Massagem Osteossensibilizante;
- *A ficha de anamnese da Espondiloterapia;*
  - Avaliação (coleta de sinais e sintomas);
  - Interpretação (cruzamento dos dados);
  - Os Geradores no trabalho;
  - Os geradores no lazer;
  - Os geradores no descanso;
  - A Ergonomia;
- *Orientação;*
  - O que tem;
  - Porque tem;
  - O que fazer para não ter mais;
  - O que acontecerá se as mudanças não forem feitas;

- A escolha dos protocolos de atendimento;
- *Os Protocolos de atendimento (respeitando as individualidades)*
  - Protocolo para Dores de cabeça na região occipital;
  - Protocolo para Memória “Fraca” / Dificuldade para Concentração;
  - Protocolo para Tonturas – Vestibulite (Labirintite);
  - Protocolo para Dores na Região da Cintura Escapular;
  - Protocolo para Dores no Ombro, Cotovelo, Carpo não traumáticas (tendinites, capsulites, bursites, LER, DORT, Síndrome do Túnel do Carpo);
  - Protocolo para Formigamento nos dedos das mãos;
  - Protocolo **Conservador Para Hérnia Cervical – Inferiores (Disco Protruso ou Extruso);**
  - Protocolo **Conservador Para Hérnia Cervical – Superiores (Disco protruso ou Extruso);**
  - Protocolo Conservador para Uncartrose;
  - Protocolo para Tremores na vista, aumento da salivação e dificuldades para engolir.
  - Protocolo para Dificuldades na respiração profunda, arritmias do coração;
  - Protocolo para Azia (Refluxo Gastresofágico), Hérnia de Hiato, Gastrite e Úlcera;
  - Protocolo para Aumento da Frequência Urinária;
  - Protocolo para **Complementação Alimentar;**
  - Protocolo para **Reidratação dos Discos Lombares;**
  - Protocolo **Conservador Para Hérnia Lombar (Disco Protruso ou Extruso);**
  - Protocolo **Conservador para Reumatismo;**
  - Protocolo para **Artrose Coxofemoral;**
  - Protocolo para **Esporão Plantar do Calcâneo (remoção);**
  - Protocolo **Conservador Para Espondilolistese Lombar Anterior;**
  - Protocolo para **Osteoporose;**
- *O Educando recebe;*
  - **Apostila da técnica;**
  - **Disponibilidade de CD ROM da técnica;**
  - **Entrega de certificado;**
- *Docente;*

- **Professor Rubens Balestro;**
- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;**