



PROGRAMA DOS CURSOS:

Intensivo de Massagem Profissionalizante com Registro de 14 dias;

Profissionalizante em finais de semana (6 meses com 7 encontros);

Profissionalizante em 2 noites por semana e por 8 meses;

Profissionalizante em outras cidades (6 meses com 6 encontros).

* **ESPONDILOTERAPIA**



Trata-se de um protocolo para avaliação, interpretação e orientação aplicado a coluna vertebral e/ou seus comprometimentos, desenvolvida e registrada pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*

- *História;*

- *Objetivo;*

Bases anatômicas e Fisiológicas para a Espindiloterapia;

- *A coluna vertebral;*

- *Os Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (DEC);*

-A Lordose Cervical;

-A Cifose Torácica;

- A Lordose Lombar;

- A escoliose Social Cervical;

- A Escoliose social Toracolombar;

- A Escoliose Estrutural;

- *As Alterações dos Desvios do Eixo da Coluna Vertebral (ADEC);*

- A Hiper Lordose;

- A Hiper Cifose;

- A Escoliose Funcional ou Postural;

- Os aumentos ou retificações não patológicos;

- *Definições sobre Má Postura;*

- *A vértebra e suas partes;*

- As vértebras cervicais;

- As vértebras torácicas;

- As vértebras lombares;

- O sacro;

- O cóccix;

- *O disco intervertebral;*

- As cargas sobre o disco;

- O Hidro dinamismo;

- Como hidrata;

- Como desidrata;

- *A unidade Funcional;*

- *Os ligamentos;*

- O Ligamento Longitudinal Anterior (LLA);

- O Ligamento Longitudinal Posterior (LLP);

- O Ligamento Amarelo ou Flavo;

- O Ligamento Interespinhoso;

- O Ligamento Supraespinhoso;

- *O Sistema Nervoso;*

- O neurônio;

- A sinapse;

- *O Sistema Nervoso Central (SNC);*

- Os lobos;

- Os Giros motor, pré-motor e sensor;
- As áreas de Broca e Wernicke;
- O cerebelo;
- Ponte;
- O Bulbo;
- A Medula Espinhal;
- *O Sistema Nervoso Periférico (SNP);*
- *O Sistema Nervoso Periférico Craniano;*
- *O Sistema Nervoso Periférico Raquidiano;*
- *O Sistema Nervoso Autônomo (SNA);*
- O Hipotálamo;
- O SNA Simpático;
- O SNA Parassimpático;
- *O Sistema Límbico;*
- *O Sistema Nervoso Emotivo (SNE);*
- *As Meninges;*
 - Pia-Máter;
 - Espaço Subaracnóideo;
 - Aracnoide;
 - Dura-Máter;
- *O Liquor;*
 - Os Ventrículos;
 - O Plexo Coroide;
 - As células ependimárias;
 - As granulações aracnóideas;
- *As Raízes Nervosas;*
 - *Raiz Posterior;*
 - Ramo Facetário;
 - Ramo Muscular;

- Ramo Ligamentar;
- Ramo Tegumentar;
- *Raiz Anterior;*
 - Nervo Recorrente;
 - Ramo do LLP;
 - Ramo da face anterior da dura-máter;
 - Raiz Sino Vertebral;
 - Ramo do LLA;
 - Ramo da bolsa externa do disco;
- *A Unidade Funcional Inervada;*
- *A musculatura Multífida;*
- *O Trabalho Involuntário;*
- *O disco Desidratado;*
 - *Osteofitose;*
 - Porque ocorre a Osteofitose;
 - A uncartrose;
- *O Disco Projetado;*
 - As tendinites;
 - As epicondilites;
 - A Síndrome do túnel do carpo;
 - A coxartrose;
 - A gonartrose;
 - O esporão do calcâneo;
 - As bursites;
 - A capsulite;
 - Síndrome do impacto do ombro;
 - Acrômio tipo 2 e 3;
- *Reumatismo;*
 - Definição;

- Os sinais;
- A comprovação;
- As orientações;
- *O Disco Herniado;*
 - O disco protruso;
 - O disco extruso;
 - A hérnia cervical Superior;
 - A hérnia cervical Inferior;
 - A hérnia lombar;
 - Os graus da dor ciática;
 - A síndrome do piriforme bífido;
 - As cirurgias de hérnia discal;
- *A espondilólise;*
- *A espondilolistese;*
- *A espinha bífida;*
- *A vértebra de transição;*
- *Avaliação Morfológica;*
- *A Escoliose Social;*
 - Onde estão as compressões facetárias;
 - Onde estão as projeções discais;
 - As predisposições para comprometimentos nos MSSS;
 - As predisposições para os comprometimentos dos MSIS;
- *Os comprometimentos Circulatórios;*
 - As artérias Vertebrais;
 - A artéria Basilar;
 - A artéria do labirinto;
 - O círculo de Willis;
 - O Sistema Vestibular;
- *Os comprometimentos do SNA Simpáticos;*

- *As posições de repouso para recuperação;*
- *Os exercícios de fortalecimento muscular;*
 - Fortalecimento dos extensores da coluna;
 - Fortalecimento dos abdominais e oblíquos;
- *As trações;*
 - Tração pélvica;
 - Tração cervical;
- *Os testes;*
 - Teste para a artéria vertebral;
 - Teste para vestibulite;
 - Teste para compressão facetária lombar;
- *Teste para comprometimento discal lombar;*
- *Acessórios ortopédicos;*
- *O metabolismo do osso;*
 - Os osteócitos;
 - O Osteoclasto;
 - O osteoblasto;
 - Os hormônios do metabolismo ósseo;
 - A osteoporose;
 - O efeito Piezelétrico.
 - A Massagem Osteossensibilizante;
- *A ficha de anamnese da Espondiloterapia;*
 - Avaliação (coleta de sinais e sintomas);
 - Interpretação (cruzamento dos dados);
 - Os Geradores no trabalho;
 - Os geradores no lazer;
 - Os geradores no descanso;
 - A Ergonomia;
- *Orientação;*

- O que tem;
- Porque tem;
- O que fazer para não ter mais;
- O que acontecerá se as mudanças não forem feitas;
- A escolha dos protocolos de atendimento;
- *Os Protocolos de atendimento (respeitando as individualidades)*
 - Protocolo para Dores de cabeça na região occipital;
 - Protocolo para Memória “Fraca” / Dificuldade para Concentração;
 - Protocolo para Tonturas – Vestibulite (Labirintite);
 - Protocolo para Dores na Região da Cintura Escapular;
 - Protocolo para Dores no Ombro, Cotovelo, Carpo não traumáticas (tendinites, capsulites, bursites, LER, DORT, Síndrome do Túnel do Carpo);
 - Protocolo para Formigamento nos dedos das mãos;
 - Protocolo Conservador Para Hérnia Cervical – Inferiores (Disco Protruso ou Extruso);
 - Protocolo Conservador Para Hérnia Cervical – Superiores (Disco protruso ou Extruso);
 - Protocolo Conservador para Uncartrose;
 - Protocolo para Tremores na vista, aumento da salivação e dificuldades para engolir.
 - Protocolo para Dificuldades na respiração profunda, arritmias do coração;
 - Protocolo para Azia (Refluxo Gastresofágico), Hérnia de Hiato, Gastrite e Úlcera;
 - Protocolo para Aumento da Frequência Urinária;
 - Protocolo para Complementação Alimentar;
 - Protocolo para Reidratamento dos Discos Lombares;
 - Protocolo Conservador Para Hérnia Lombar (Disco Protruso ou Extruso);
 - Protocolo Conservador para Reumatismo;
 - Protocolo para Artrose Coxofemoral;
 - Protocolo para Esporão Plantar do Calcâneo (remoção);
 - Protocolo Conservador Para Espondilolistese Lombar Anterior;
 - Protocolo para Osteoporose;
- *O Educando recebe;*

- Apostila da técnica;
- Disponibilidade de CD ROM da técnica;
- Entrega de certificado;

- Docente;

- **Professor Rubens Balestro;**
- **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
- **Pedagogo;**
- **Fisioterapeuta – CREFITO N° 174.609-F;**

*** DESCOMPRESSÃO VERTEBRAL**



Técnica manipulativa e descompressiva destinada a devolver a coluna vertebral suas curvaturas naturais. Desenvolvida pela ESCOLA SOS CORPO.

- Definição;

- História;

- Objetivo;

- Avaliação Morfológica;

- A Escoliose Social;
- O desvio na cintura pélvica;
- O teste da flexão de joelhos em DV;
- O pé mais cavo;
- O pé com mais RI;
- As varizes;
- O ângulo de Tales;
- O desvio na cintura escapular;
- Os pontos de dores facetárias;
- Os pontos de comprometimento discal;

- As manobras de aquecimento das costas (massagem Neurocirculatória)
- *As Mobilizações – descompressões;*
 - *Por abertura;*
 - *Por afastamento;*
- *Os vetores de força;*
 - As descompressões lombares;
 - As descompressões torácicas;
 - As descompressões cervicais;
 - As mobilizações do Áxis;
 - As mobilizações do carpo;
 - As mobilizações do tarso;
 - O Trust Lombar;
 - As sequências;
 - As combinações;
 - Indicações e contraindicações;
- *As trações;*
 - Tração da perna;
 - Tração Pélvica manual;
 - Tração Pélvica Mecânica;
 - Tração Cervical manual;
 - Tração Cervical Mecânica;
 - Indicações e contraindicações;
- *As posições de repouso;*
- *Os recursos;*
 - Para diminuir pressão no disco;
 - Para manter a lordose lombar;
 - Para impedir a retificação cervical;
 - Para reduzir dores braquiais;
 - Para diminuir os ângulos da escoliose social ou postural;

- Para reduzir a Espondilolistese Anterior;
- Para reduzir a Espondilolistese Posterior - Retrolistese;
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- *Docente;*
 - **Professor Rubens Balestro;**
 - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
 - **Pedagogo;**
 - **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F;**

*** DRENAGEM SINOVIAL**



Método de drenagem para o líquido sinovial nas Articulações. Utilizada em portadores de Reumatismo. Desenvolvida pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*
- *Anatomofisiologia da articulação:*
 - Sobre articulações;
 - Sobre Líquido Sinovial;
- *Sobre Reumatismo:*
 - Definição;
 - Alguns dos mais de 150 tipos;
 - Sobre Cristais;
 - Monourato de Sódio
- *Objetivo;*
- *A técnica:*

- Os procedimentos preparatórios;
- DS do ombro;
- DS do cotovelo;
- DS do carpo;
- DS das falanges;
- DS da articulação coxofemoral;
- DS do joelho;
- DS do tornozelo;
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Entrega de certificado;
- *Docente;*
 - Professor Rubens Balestro;
 - Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS
 - Pedagogo;
 - Fisioterapeuta;

*** MASSAGEM NEUROCIRCULATÓRIA**



Técnica de massagem da qual derivam, variando pressão e velocidade, a Massagem com efeitos Relaxantes, Desintoxicantes, Estéticos, Desportivos e de Reabilitação do Sistema Nervoso (Neuroplasticidade), embasada fisiologicamente em seus efeitos pela ESCOLA SOS CORPO.

- *Definição;*
- *Relação entre a medicina oriental e a ocidental;*
- *História;*
- *Objetivo;*
- *Os efeitos;*

- Relaxamento do Sistema Nervoso;
- A Neuroplasticidade;
- A desintoxicação muscular;
- A nutrição muscular;
- O efeito de tonificação;
- A modelagem;
- *As variantes de pressão e velocidade;*
 - Lenta e Superficial;
 - Rápida e Superficial;
 - Lenta e Profunda;
 - Rápida e Profunda;
- *Fundamentação anatomofisiológica;*
- *Fase Neurológica;*
 - Os efeitos relaxantes sobre o Sistema Nervoso;
 - A Neuroplasticidade;
 - A analgesia;
 - As duas teorias;
- *Fase circulatória;*
- *A circulação sanguínea;*
- *O coração;*
 - Os átrios;
 - Os ventrículos;
 - As valvas;
- *Os vasos;*
 - As artérias;
 - As arteríolas;

- Os capilares;
- As vênulas;
- As veias;
- *As células;*
- *Os tecidos;*
- *Os órgãos;*
- *Os sistemas;*
- *O corpo;*
- *Os líquidos;*
 - Sangue arterial;
 - Sangue venoso;
 - Líquido intersticial;
 - Líquido Intracelular;
- *A troca dos líquidos;*
 - A porosidade dos capilares;
 - O tamanho das hemácias;
- *O metabolismo celular;*
 - Anabólicos;
 - Catabólicos;
- *A lei da homeostase;*
- *A otimização na troca de líquidos;*
- *A questão do tempo na massagem profunda;*
- *A importância da água no antes e depois da massagem profunda;*
- *A questão da PA;*
- *As manobras;*
 - Deslizamento Superficial;

- Deslizamento Profundo;
- Amassamento;
- Pinçamento;
- Percussões (5 modos);
- Fricção;
- Vibração;
- Rolamento;

Os efeitos;

- Sobre o Sistema Nervoso;
- Sobre o Tecido Tegumentar;
- Sobre o Tecido Adiposo;
- Sobre o Tecido Muscular;
- Sobre o Tecido Ósseo;
- Sobre o Sistema Digestório;
- Sobre o Sistema Glandular Endócrino;
- Sobre o Sistema Linfático – Imunológico;
- Sobre o Sistema Respiratório;
- Sobre o Sistema Urinário;
- Sobre o Sistema Circulatório.

- A ficha de anamnese;

- Indicações e contraindicações;

- O Educando recebe;

- Apostila da técnica;
- Disponibilidade de DVD da técnica;
- Entrega de certificado;

- Docente;

- Professor Rubens Balestro;

- Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS
- Pedagogo;
- Fisioterapeuta;

* DRENAGEM LINFÁTICA PELO MÉTODO PROPELI



Técnica de massagem que tem por finalidade imitar os processos da drenagem linfática fisiológica, desenvolvida e registrada pela ESCOLA SOS CORPO. Este novo método de Drenagem Linfática Manual trás enormes benefícios à pessoa que a recebe e muitas vantagens sobre os outros métodos, permitindo aos capacitados atuarem em circunstâncias onde, com outros métodos, isso não seria possível. É usada terapeuticamente para combater a retenção de líquidos, promover a desintoxicação e nutrição dos tecidos, elimina as equimoses, potencializa os mecanismos de cicatrização de tecidos, apresenta benefícios na fibromialgia, é usada na estética para o combate a celulite.

- *Definição;*
- *História;*
- *O Método do Dr. Vodder;*
- *O Método do Dr. Leduc;*
- *O Método PROPELI;*
- *Fundamentação teórica;*
 - Anatomofisiologia do Sistema Linfático e Imunológico;
- *Estruturas;*
 - Capilar Linfático;
 - Pré Capilar linfático;
 - Linfângio;
 - Vaso linfático;
 - Linfonodo;
 - Ampola de Pequet;
 - Tonsilas Faríngeas;

- Tonsilas Palatinas;
- O Timo;
- O Baço;
- O Apêndice Vermiforme;
- *As cadeias;*
 - Axilares;
 - Supraepitrocleares;
 - Inguinais;
 - Poplíteas;
 - Parotídeas;
 - Cervicais;
- *A drenagem linfática fisiológica;*
 - Mecanismos naturais de formação da linfa (2);
 - Mecanismos naturais de movimentação da linfa (7);
- *Metodologia de cobertura;*
 - Por onde iniciar;
- *Manobras de Drenagem Linfática (5);*
 - Porque não conduzir;
- *Manobras de Esvaziamento das cadeias de Linfonodos;*
 - Porque não “bombear”;
- *Aplicações terapêuticas;*
 - As equimoses;
 - Os edemas;
 - O pós-cirúrgico;
- *Aplicações Estéticas;*
 - A celulite;

- A revitalização celular;
- *Aparelhos usados na Drenagem Linfática;*
- *Ficha de anamnese;*
- *Tempo de trabalho;*
- *A importância da água antes e após;*
- *Indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
 - Apostila da técnica;
 - Disponibilidade de DVD da técnica;
 - Entrega de certificado;
- *Docente;*
 - Professor Rubens Balestro;
 - Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS
 - Pedagogo;
 - Fisioterapeuta;